



TFTC

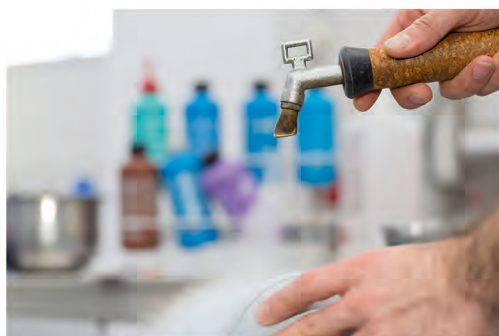
TRAINING FOR TEXTILE CARE

Opleidingskalender

Ontvlekken

Deze training start met een basis textielherkenning en geeft vervolgens een inzicht in de oorzaken en mogelijke behandelingen van de meest voorkomende vlekken in de wasserij. Het doel hiervan is duidelijk: de wasprocessen doelgerichter uitvoeren.

Duur: een halve dag in kleine groepen



Eigenschappen van textielvezels (i.s.m. COBOT)

Textielvezels vormen de basis van alle producten die we onderhouden. Een degelijke kennis van de specifieke eigenschappen van de vezels is dan ook essentieel om de juiste wasprocessen toe te passen. In deze opleiding krijgt u een inzicht in de sterke en minder sterke punten van de diverse textielvezels en leert u de juiste vezel te selecteren in functie van de toepassing.

Duur: 1 dag

VLABOTEX – Algemeen bodempreventieplan (ABP)

Uw kennis terug oprfrissen over bodempreventie en up-to-date zijn met de milieuwetgeving? VLAREM schrijft voor dat het personeel dat de droogkuismachine bedient, opgeleid moet zijn over meer dan bodempreventie alleen. Volgende onderwerpen kunnen aan bod komen: veilig werken met de machine, technische aspecten bij reiniging, de milieuvergunning en de sectorale milieuvergunningvoorwaarden, BBT, ...

Duur: varieert volgens inhoud

Hygiëne in de wasserij

Deze opleiding geeft uw medewerkers meer inzicht in de basisprincipes van hygiëne binnen de wasserij en helpt hen om hygiënemaatregelen beter te begrijpen en na te leven.

Duur: een halve dag

RABC

Wat betekent RABC? Richtlijn versus normen. Welke stappen te nemen binnen RABC? Hygiëneplan en werkinstructies op de werkvloer... Het komt allemaal aan bod in deze cursus.

Duur: 1 dag

Veilig omgaan met machines en chemicaliën

Deze training werd speciaal ontwikkeld voor medewerkers van de wasserij die in direct contact komen met chemicaliën of doseersystemen voor het wasproces.

Duur: een halve dag



Nederlands op de werkvloer

Voor werknemers die het Nederlands onvoldoende beheersen, vormen veiligheid, communicatie met klanten of leveranciers al vlog onoverkomelijke problemen. Een cursus Nederlands is dan ook geen overbodige luxe. Hierdoor functioneren werknemers zelfstandiger en kunnen ze beter informatie verwerken.

Duur: volgens niveau



Basisveiligheid in de textielverzorging

Elke arbeider moet steeds de juiste arbeids- en beschermmiddelen gebruiken voor iedere taak die een zeker risico inhoudt. Wij maken uw medewerkers hier wegwijs in.

Duur: 1 dag

Ergonomie

Het is eigen aan onze sector en de aard van het werk, dat er in heel wat ondernemingen nog steeds veel manuele handelingen uitgevoerd worden: heffen, tillen, duwen, trekken, dragen... Deze activiteiten kunnen de rug zwaar belasten, indien de werkomgeving niet aangepast is of wanneer de werknemer geen correcte houding aanneemt en verkeerde bewegingen uitvoert. In deze cursus leren ze hun rug te sparen. De cursus is interactief en werd volledig op maat van onze sector aangepast!

Duur: 3 uur



EHBO op de werkvloer

Er kan wel eens iets mis gaan in een bedrijf. Een ongeluk is snel gebeurd, ook al doet men nog zo zijn best om het te voorkomen. Iedere onderneming moet hierop voorbereid zijn, zodat slachtoffers zo snel mogelijk de nodige en correcte zorgen kunnen krijgen.

Duur: 1 tot 3 dagen



Brand(bestrijding)

Om een beginnende brand te bestrijden bestaan er verschillende blusmiddelen: de brandhaspel, het blustoestel en het blusdeken. Ze voldoen elk aan specifieke eisen en normen. Het is daarom belangrijk dat het juiste blusmiddel op de juiste plaats aanwezig is. En dat er correct mee wordt omgesprongen.

Duur: 3 uur

Heftruck

In flink wat ondernemingen worden goederen behandeld met behulp van heftrucks. Een grote groep heftruckbestuurders kreeg echter nooit een formele opleiding voor het veilig gebruik van heftrucks. Nochtans zijn zowel medewerkers als goederen daarbij gebaat.

Duur: 1 tot 5 dagen

De impact van stress op veiligheid

Negatieve stress heeft een heel vervelende impact op onze arbeidsveiligheid. De ene slaat dicht onder spanning, terwijl de ander er net dingen uitfloept waar je misschien beter 2 keer over nadacht. Je alertheid vermindert waardoor je risico op fouten toeneemt.

Ontrafel het mechanisme van stress, analyseer je eigen manier van reageren. Afschakelen na je werk om vervolgens beter op te laden en beter te slapen, leer je ook. Laat stress je niet langer tot conflicten, misverstanden, arbeidsfouten of agressieve communicatie leiden.

Duur: 3 uur

BA4: elektriciteit voor niet-elektriciens

Werken aan of nabij elektrische installaties – die al dan niet onder spanning staan – is niet zonder gevaar. In deze opleiding leert men welke werkzaamheden door wie uitgevoerd mogen worden, welke risico's ze inhouden en welke veiligheidsmaatregelen genomen moeten worden.

Duur: 1 dag



TFTC

TRAINING FOR TEXTILE CARE

Mentoropleiding: hoe mensen ideaal begeleiden?

Bedrijven nemen nog onvoldoende initiatief om de duurzame inzetbaarheid van hun personeel te verhogen. De ervaring van oudere werknemers kan nochtans perfect gebruikt worden om nieuwkomers in de wasserij (leerlingen, stagiairs, nieuwe collega's) op een degelijke manier op te vangen, te onthalen en te begeleiden tot ze volwaardige collega's worden. Deze mentoropleiding is voorbehouden voor iedereen die werkt onder PC 110 en een starter onder zijn hoede neemt.

Duur: 2 dagen

Terugkomdag mentoren

Een refresh voor iedereen die reeds de 2-daagse opleiding gevolgd heeft. Welke mentoring opdrachten werden vervuld? Wat verloopt goed of waar wilt u beter in worden? Samen met andere mentoren bespreekt u situaties en doet u aan 'problem solving'. De aangeleerde vaardigheden worden herhaald en versterkt zodat uw rol van mentor binnen het bedrijf een grote meerwaarde is en blijft.

Duur: 1 dag



Klantvriendelijkheid

Iedereen zet op een bepaald moment de hoed op van een klant: in de supermarkt, bij de bank ... Ook u kent waarschijnlijk voldoende voorbeelden van winkels of dienstverleners waar u zeker wel of liever niet naartoe gaat. Dit alles heeft te maken met hoe u zich als klant behandeld voelt. Vaak bepaalt de eerste indruk die u krijgt als u ergens binnenstapt, de verdere klantenrelatie. Hoe kunt u een klant meteen voor u winnen?

Duur: 1 dag

Omgaan met veranderingen

Een nieuwe leidinggevende, een collega die weggaat, een reorganisatie, een nieuw computersysteem... Veranderingen horen bij het leven. De invloed op uw eigen positie kan groot of miniem zijn. Maar wie veranderingen op het werk herkent en zich niet als een struisvogel gedraagt, heeft een streepje voor.

Duur: 1 dag

Diversiteit en inclusie: hoe kan je zijn wie je bent op het werk?

Kan jij zijn wie je bent op het werk? Hoe kan je ruimte creëren zodat iedereen kan zijn wie hij of zij is, en dit binnen een klimaat waarin welzijn en werkgeluk kernwoorden zijn? We zoomen in op de voordelen en uitdagingen rond diversiteit en inclusie op de werkvloer.

Duur: webinar van 1 uur



Helemaal vitaal: over energie, motivatie en veerkracht

Het gevoel van 'alles aankunnen', het 'onder controle hebben' en 'goed in je vel zitten' kent iedereen. Met gemak verzetten we 2 keer zoveel werk. Hoe kom je in zo'n 'flow' van optimale motivatie terecht? Overkomt het je of heb je er zelf impact op?

Duur: webinar van 1 uur



Leidinggevende, hoe kan je gezond omgaan met weerstand binnen jouw team?

Als leidinggevende kan je op weerstand botsen binnen jouw team. Veel leidinggevendenden vinden het moeilijk wanneer dit gebeurt. Hoe kan je weerstand ontdekken? Wat doe je wanneer het zover is en hoe ga je gezond om met weerstand? Ontdek de typische drijfveren die weerstand aanwakkeren en wat jouw impact als leidinggevende hierop kan zijn.

Duur: 3 uur

Jouw eerste ervaring als ploegbaas

Op een dag word je gepromoveerd tot ploegbaas/team-leader. Want jij hebt dat verdiend. Hoe sterk je jezelf in deze nieuwe rol? Hoe leer je delegeren? Hoe ga je om met planning, weerstand, spanning in het team? Hoe leer je taken verdelen op basis van talenten? Hoe herken je de talenten bij je teamleden? Hoe ga je om met slecht nieuws-gesprekken?

Duur: 3 uur

Tips en technieken voor een positief werkklimaat – zelfs als niet alles perfect is!

Neen, je hoeft niet altijd positief te zijn, maar een realistisch-optimistische kijk op de realiteit kan helpen. Je fysieke en mentale gezondheid zal verbeteren, je zelfvertrouwen zal toenemen en je stressniveau zal dalen. Iedereen kan dit leren! Vooral als je het mindset-mechanisme hebt ontcijferd. Hoe kan je positiviteit en optimisme in je team stimuleren?

Duur: 3 uur

Bye bye burn-out: hoe ongezonde stress tijdig herkennen?

Burn-out: misschien wel het modewoord van deze tijden. Maar wat is een burn-out precies? Hoe kan je een burn-out bij jezelf of anderen herkennen? Kan je anderen helpen bij een burn-out? En vooral: hoe kan je een burn-out voorkomen of, als je al slachtoffer bent, hoe kan je het tij doen keren?

Duur: 3 uur



Van brandjesblusser naar gezonde leidinggevende: leer delegeren

Ken jij dat ook? Als leidinggevende wil je graag je team goed aansturen, maar door de vele dringende en vaak onvoorziene taken lijkt het wel of leiderschap ondergesneeuwd is. Je komt vaak niet tot het werken met je medewerkers omdat je tijd, aandacht en energie wordt opgeslorpt door andere taken. Maak kennis met de drie rollen die je als gezonde leidinggevende moet durven opnemen en kom tot delegeren.

Duur: webinar van 1 uur

